



# Manual de Preparo de Exames Simples

Orientações essenciais para a preparação adequada de exames de sangue, urina e fezes.

# Olá!

Nosso manual de preparo de exames médicos é um guia essencial para garantir uma avaliação precisa da sua saúde. Portanto, estas instruções devem ser seguidas com atenção.

Cada exame tem suas exigências e particularidades. É neste material que você vai encontrar as orientações gerais e específicas para cada tipo de procedimento – desde jejum adequado até restrições de medicamentos. Além disso, oferecemos dicas valiosas para garantir seus cuidados durante todo o processo.

Mas lembre-se que estes direcionamentos são gerais. Caso o médico que o acompanhe tenha fornecido instruções diferentes, faça conforme orientado por ele.

Conte conosco para cuidar da sua saúde e não hesite em nos contatar em caso de dúvidas. ❤️

Vamos lá?

Atenciosamente,

*Equipe Norden*

# ÍNDICE

**04**

ORIENTAÇÕES GERAIS

---

**05**

FEZES

---

**06**

SANGUE

---

**07**

UROCULTURA

---

**Veja quais são as instruções que TODOS os pacientes devem seguir.**

Apesar de cada exame ter suas especificidades, alguns deles têm preparos e orientações em comum. Confira atentamente cada um deles e siga-os rigorosamente:

- Trazer pedido médico e documentos pessoais. Caso já tenha feito o exame antes, traga-o no dia agendado.
- Menores de 18 anos devem estar acompanhados por um responsável legal.
- O pedido médico tem validade de 30 dias. Depois desse período, a coleta e análise de exames não serão autorizadas.

Lembre-se que, apesar de não serem exames complexos, fazer você se sentir seguro e o mais confortável possível é muito importante para nós. Estamos disponíveis 24h por dia para poder lhe dar suporte em quaisquer questões que surgirem. Não hesite em nos contatar pelo telefone, Whatsapp ou pelo chat do site:

  16 **3363-2200**  
 **meunorden.com**

# Fezes



## O que é o exame

---

• É uma investigação de análise laboratorial que verifica características da excreção, identificando problemas gastrointestinais, parasitas, infecções ou tumores (no caso de sangue nas fezes).



## Como é realizado

---

- A recepção do Norden Hospital fornece recipiente para a coleta, que pode ser feita em casa.
- Evacuar em um local limpo e seco, forrado com papel. Colher uma amostra da parte superficial, que não teve contato com nenhuma superfície – o mesmo se aplica para a coleta de material de crianças ou bebês. Recomenda-se captar desde uma colher de chá até duas colheres de sopa.
- Colocar uma pequena quantidade e evitar misturar com a urina. O material pode ser entregue ao Norden em até 2h após a coleta.



## Horário de comparecimento

---

- O material pode ser entregue para análise de segunda a sábado, das 7h30 às 9h30.



## Medicação pré-exame

---

• Alguns medicamentos podem alterar o resultado da análise, portanto siga as orientações fornecidas pelo especialista que solicitou o exame. A recomendação geral é não utilizar laxantes para ajudar a evacuar; se o seu caso for prisão de ventre, o médico irá orientá-lo sobre como proceder.



## Outras orientações

---

• Caso a análise seja para investigar sangue oculto nas fezes, as mulheres devem esperar 3 dias após o fim da menstruação para poder realizar a coleta, evitando contaminações do material.

# Sangue

## O que é o exame

• É um rastreio que investiga a saúde geral do paciente, auxiliando em diagnósticos para sintomas como febre, fadiga, infecções (por vírus, bactérias ou fungos), fraquezas, alergias, entre outros. Também é recomendado para detectar doenças ou monitorar riscos de doença crônica, como diabetes e AVC (doenças cardiovasculares).

## Como é realizado

• Durante o exame, o sangue é colhido com uma agulha após a esterilização do local – frequentemente a parte interna do cotovelo. O especialista que irá fazer a coleta pode amarrar um elástico no braço do paciente ou pedir para ele abrir e fechar a mão para conseguir enxergar as veias.

## Horário de comparecimento

• O material pode ser entregue para análise de segunda a sábado, das 7h30 às 9h30.

## Medicação pré-exame

Alguns remédios podem alterar o resultado do exame; portanto, em casos de uso medicamentoso recorrente, informar ao médico solicitante para que ele avalie a necessidade de suspensão antes da coleta.

## Dieta

- Existem vários tipos de exames de sangue, cada qual com suas especificidades:
- Colesterol total/HDL/LDL/Triglicerídeos (perfil lipídico), TSH, Hepatite C: seguir recomendação médica.
- Hemograma, PCR (Proteína C Reativa), Função do fígado (transaminases): não é necessário jejum.
- Glicose: mínimo de 6h para crianças. Para os adultos, o jejum não pode ser superior a 14h.
- Função renal (ureia/creatinina): jejum de 3h.

## Outras orientações

- Atentar-se a qual tipo de exame de sangue foi solicitado pelo médico. Existem diferentes tipos e cada um deles tem suas especificidades.
- Colesterol total/HDL/LDL/Triglicerídeos (perfil lipídico): evitar fazer exercícios nas últimas 24h anteriores ao exame.

# Urocultura



## O que é o exame

---

- É recomendado para investigar qual é a bactéria que causa a infecção urinária no paciente examinado. Ao saber o tipo de microorganismo, o tratamento é muito mais preciso e eficaz.
- Para outros tipos de exame de urina, como o do tipo 1, há diferentes condições de preparo. Nesses casos, seguir orientação médica.



## Como é realizado

---

- O paciente deve colher a primeira urina do dia, despejando o primeiro jato, e trazer para o Norden Hospital em até 1h após a coleta. Caso não seja possível, o paciente poderá fazer a coleta depois de reter a urina por pelo menos 4h a fim de evitar falsos negativos.
- Caso preferir, disponibilizamos recipientes para que o próprio paciente realize a coleta em casa.



## Horário de comparecimento

---

- O material pode ser entregue para análise de segunda a sábado, das 7h30 às 9h30.



## Medicação pré-exame

---

- Informar o uso de antibióticos durante a coleta.



## Dieta

---

- Não é necessário estar em jejum para realizar o exame.



## Outras orientações

---

- Caso a análise seja para investigar sangue oculto nas fezes, as mulheres devem esperar 3 dias após o fim da menstruação para poder realizar a coleta a fim de evitar contaminações do material.

# **NORDEN** HOSPITAL

Responsável Técnico: Dr. Antonio Carlos Pinotti | CRM/SP 44.539