



Manual de Preparo de Exames Especiais

Orientações essenciais para a preparação adequada de exames médicos.

Olá!

Nosso manual de preparo de exames médicos é um guia essencial para garantir uma avaliação precisa da sua saúde. Portanto, estas instruções devem ser seguidas com atenção.

Cada exame tem suas exigências e particularidades. É neste material que você vai encontrar as orientações gerais e específicas para cada tipo de procedimento – desde jejum adequado até restrições de medicamentos. Além disso, oferecemos dicas valiosas para garantir seus cuidados durante todo o processo.

Mas lembre-se que estes direcionamentos são gerais. Caso o médico que o acompanhe tenha fornecido instruções diferentes, faça conforme orientado por ele.

Conte conosco para cuidar da sua saúde e não hesite em nos contatar em caso de dúvidas. ❤️

Vamos lá?

Atenciosamente,

Equipe Norden

ÍNDICE

04 ORIENTAÇÕES GERAIS

05 COLONOSCOPIA

07 ECOCARDIOGRAMA POR ESTRESSE FARMACOLÓGICO

08 ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

09 HOLTER DE 24H

11 M.A.P.A. 24H

12 TESTE ERGOMÉTRICO/TESTE DE ESFORÇO

13 ULTRASSONOGRRAFIA

Veja quais são as instruções que TODOS os pacientes devem seguir.

Apesar de cada exame ter seu preparo específico, alguns deles têm preparos e orientações em comum. Confira atentamente cada um deles e siga-os rigorosamente:

- Trazer pedido médico e documentos pessoais. Caso já tenha feito o exame antes, traga-o no dia agendado.
- Trazer acompanhante adulto, pois você que é paciente não poderá voltar dirigindo nem na garupa de moto. Ele deverá permanecer na clínica até o término do exame.
- Caso não traga guia autorizada com o pedido médico ou não venha acompanhado com alguém que dirija, o exame não será realizado.
- Menores de 18 anos devem estar acompanhados por um responsável legal.

Lembre-se que, apesar de não serem exames complexos, fazer você se sentir seguro e o mais confortável possível é muito importante para nós. Estamos disponíveis 24h por dia para poder lhe dar suporte em quaisquer questões que surgirem. Não hesite em nos contatar pelo telefone, Whatsapp ou pelo chat do site:

  16 **3363-2200**
 **meunorden.com**

Colonoscopia



O que é o exame

• É uma investigação que verifica o intestino grosso e a parte final do intestino delgado. Nesse exame é possível detectar câncer colorretal ou possíveis doenças inflamatórias, como doença de Crohn ou retocolite ulcerativa.



Como é realizado

• Depois da anestesia intravenosa, o médico introduz o colonoscópio no paciente. O aparato é um tubo flexível com uma câmera que registra e mostra em tempo real os tecidos do indivíduo em busca de indicativos de doenças.

• Relembramos que o exame é rápido e o paciente recebe monitoramento cardíaco e de oxigenação. Portanto, não há motivos para nervosismo: cuidar e assegurar seu bem-estar sempre será nossa prioridade.



Horário de comparecimento

- Chegar no Norden Hospital com 30min de antecedência.
- Comparecer com acompanhante, que deverá permanecer na unidade até o fim do exame.



Medicação pré-exame

• **Cinco dias antes do exame:** se for o seu caso, suspender o uso de anticoagulantes (Clopidogrel, Marevan, Warfarin, etc.) ou bloqueadores de secreção ácida (Omeprazol, Pantoprazol, Ranitidina, etc.).

• **Dois dias antes do exame**

14h: tomar dois comprimidos de Dulcolax.

19h: tomar dois comprimidos de Dulcolax.

• **Um dia antes do exame:** se for o caso, suspenda o uso de Clexane.

8h: tomar um comprimido de Dulcolax.

14h: tomar dois comprimidos de Dulcolax.

15h: tomar 250ml de soro Manitol 20% (1 frasco) misturado com suco de um limão. Em seguida, tomar dois litros de líquido de cor clara.

20h: tomar 500ml de soro Manitol 20% (dois frascos) misturado com suco de dois limões e um frasco de Flagass de 10ml. Em seguida, tomar dois a 3 litros de líquido de cor clara.

• Se não encontrar Manitol nas farmácias: fazer o preparo com Picoprep dois dias antes conforme já mencionado. **Um dia antes do exame:**

Se for o caso, parar de tomar Clexane um dia antes do exame.

8h: tomar um comprimido de Dulcolax.

14h: tomar dois comprimidos de Dulcolax.

15h: tomar um sachê de Picoprep em 150ml de água. Em seguida, tomar 1,5 litros de líquidos de cor clara.

20h: tomar um sachê de Picoprep e um frasco de Flagass de 10 ml em 150ml de água. Em seguida, tomar um litro de líquido de cor clara.

Colonoscopia

• **No dia do exame:** se for o caso, não tomar remédio de diabetes. Remédios de pressão e tireóide podem ser tomados com água em pequena quantidade.

Dieta

• **Iniciar dois dias antes do exame:** comer um miojo no almoço e um miojo na janta, nos dois dias de preparo. Tomar líquidos de cor clara em abundância (como água, água de coco, gatorade) até 6h antes do exame. Lembre-se que, quanto mais líquido ingerir, melhor será o preparo intestinal.

• **Um dia antes do exame:** não comer após às 20h.

Vestimenta

• Não ir para o exame com adornos como brincos, colares, pulseiras, anéis, relógios e piercings.

Ecocardiograma por Estresse Farmacológico

O que é o exame

• É um tipo de ultrassom que permite detectar a contração do coração durante exercício físico e em repouso com o estímulo medicamentoso – o estresse farmacológico.

Como é realizado

• Ao longo do exame, o paciente deve se exercitar na esteira rolante. A cada três minutos, ele recebe o medicamento via intravenosa, em doses crescentes. Durante a avaliação, a pressão arterial, o ritmo cardíaco e os níveis de oxigênio no sangue são monitorados.

Horário de comparecimento

- Chegar no Norden Hospital com 40min de antecedência.
- O tempo médio de duração do exame é 40min.
- Após o exame, permanecer em repouso durante 1h. Retornar à rotina normal, sem restrição de dietas, 60min depois.

Medicação pré-exame

• Fica a critério do médico do paciente a necessidade ou não da suspensão das medicações de uso contínuo.

Vestimenta

• Usar roupas confortáveis, preferencialmente duas peças.

Outras orientações

• Se houver suspeita de gravidez o exame não deverá ser realizado.

Endoscopia Digestiva Alta

O que é o exame

• É uma investigação para identificar as doenças do aparelho digestório, desde o esôfago, passando pelo estômago até a porção inicial do duodeno. Pode confirmar (ou não) doenças como gastrite, esofagite, câncer de estômago, entre outros.

Como é realizado

• Depois da anestesia intravenosa, o médico introduz o endoscópio no paciente. O aparato é um tubo flexível com uma câmera que registra e mostra em tempo real os tecidos do indivíduo em busca de indicativos de doenças.

• Relembramos que o exame é rápido e o paciente recebe monitoramento cardíaco e de oxigenação. Portanto, não há motivos para nervosismo: cuidar e assegurar seu bem-estar sempre será nossa prioridade.

Horário de comparecimento

- Chegar no Norden Hospital com 1h de antecedência.
- Comparecer com acompanhante, que deverá permanecer na unidade até o fim do exame.

Medicação pré-exame

- **Cinco dias antes do exame:** se for o seu caso, suspender o uso de anticoagulantes (Clopidogrel, Marevan, Warfarin, etc.) ou bloqueadores de secreção ácida (Omeprazol, Pantoprazol, Ranitidina, etc.).
- Se for o caso, parar de tomar Clexane um dia antes do exame.
- **No dia do exame:** tomar 60 gotas de Simeticona diluído em 100ml de água uma hora antes do exame. Se for o caso, não tomar remédio para diabetes.

Dieta

- **Exame pela manhã:** alimentação leve até às 20h do dia anterior. Pode-se ingerir líquido até 6 horas antes do exame, em pequena quantidade. Não tomar café, leite, iogurte, sucos de cor escura ou refrigerante.
- **Exame pela tarde:** alimentação normal no dia antecedente ao exame. Fazer jejum 6h antes do exame. Não tomar leite, apenas um copo de líquido de cor clara e duas torradas.

Vestimenta

- Não vir com adornos como brincos, colares, pulseiras, anéis, relógios e piercings.
- Trazer uma toalha de rosto.

Holter de 24h (Eletrocardiograma de Longa Duração)



O que é o exame

• Investiga a presença de arritmias cardíacas e irregularidades no ritmo no coração. Também verifica se há falta de oxigênio no músculo cardíaco. Esse exame é indicado quando o paciente apresenta palpitações, tonturas, desmaios, dor no peito, entre outros.



Como é realizado

- O exame é completamente indolor e não invasivo. São fixados eletrodos no tórax do paciente, conectados a um aparelho preso na cintura.
- O indivíduo deve ficar com o dispositivo durante 24h, instalando-o e retirando-o no Norden Hospital.



Horário de comparecimento

- Chegar no Norden Hospital com 20min de antecedência.



Medicação pré-exame

- Não suspender medicações de uso diário exceto se houver solicitação médica.



Dieta

- Evitar consumo de álcool e bebidas com cafeína.



Vestimenta

- Utilizar roupas com duas peças. A blusa deve ter a manga bem folgada ou bem curta. O ideal é uma camiseta de malha.
- Usar cinto para que seja possível a fixação do dispositivo no local correto.



Higiene

- Tomar banho antes de instalar o MAPA, pois o paciente não poderá fazê-lo durante o período do exame.
- Não usar cremes na pele do tórax antes do procedimento.
- Se for o caso, depilar a região do tórax para instalação dos eletrodos.

Holter de 24h

(Eletrocardiograma de Longa Duração)

⚠ Outras Orientações

- Manusear o aparelho de maneira cuidadosa: não se deve bater, sujar, molhar ou deixar cair o aparelho. Caso ocorra algum dano, o paciente será responsável pelos custos do conserto.
- Não puxar os cabos do aparelho.
- Portadores de marcapasso devem trazer a carteirinha de identificação do aparelho para cópia das informações. A falta dessas informações prejudica e até impede a análise e interpretação do exame.

M.A.P.A. 24h (Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial)



O que é o exame

- É um dispositivo que irá fazer medição automática da pressão arterial ao longo de 24h para acompanhar e diagnosticar hipertensão ou hipotensão arterial.



Como é realizado

- O exame é completamente indolor e não invasivo. Um dispositivo é colocado na cintura do paciente e conectado a um fino tubo plástico, que por sua vez é acoplado a uma braçadeira que ficará no braço do indivíduo.
- O aparelho irá medir a pressão do paciente a cada 20 minutos durante o dia e 30 minutos durante a noite. O indivíduo deve ficar com o dispositivo durante 24h, instalando-o e retirando-o no Norden Hospital.



Horário de comparecimento

- Chegar no Norden Hospital com 20min de antecedência.



Medicação Pré-exame

- Não suspender medicações de uso diário exceto se houver solicitação médica.



Vestimenta

- Usar roupas confortáveis, com duas peças.
- Usar cinto para que seja possível a fixação do dispositivo no local correto.



Higiene

- Tomar banho antes de instalar o MAPA, pois o paciente não poderá fazê-lo durante o período do exame.



Outras Orientações

- Manusear o aparelho de maneira cuidadosa: não se deve bater, sujar, molhar ou deixar cair o aparelho. Caso ocorra algum dano, o paciente será responsável pelos custos do conserto.
- Não fazer exercícios físicos durante o período em que estiver com o aparelho.
- Não desligar o aparelho ou retirar o manguito do braço, pois irá prejudicar a análise das informações coletadas.

Teste Ergométrico/Teste de Esforço

O que é o exame

• É um rastreio para avaliar o funcionamento cardiovascular enquanto o paciente é gradualmente submetido a exercícios físicos em esteira rolante.

Como é realizado

• São colocados eletrodos no tórax do paciente para registro de eletrocardiograma. Ao longo do exame, o paciente deve se exercitar na esteira rolante. Durante o exame, o aparelho irá rastrear a frequência cardíaca e a pressão arterial do indivíduo antes, durante e após o esforço físico.

Horário de comparecimento

• Chegar 30min antes do horário agendado.

Medicação Pré-exame

• **Três dias antes do exame:** suspender o uso dos medicamentos Atenolol, Metoprolol, Bisoprolol, Propranolol, Nebivolol, Carvedilol, Diltiazem, Verapamil, Anlodipino e Nifedipino. Porém, se o seu médico orientou manter a medicação, seguir as instruções por ele recomendadas.

• **Na véspera do exame:** suspender Sustrate, Propatilnitrito, Monocordil, Isordil, Mononitrato de lossorbida e Dinitrato de lossorbida. Seguir orientações do seu médico caso ele tenha indicado não suspendê-los.

Dieta

• É necessário realizar uma refeição leve ou um lanche natural até 30min antes do exame. O teste não deve ser realizado em jejum.

• Não tomar bebida alcoólica, café preto, chá e estimulantes antes do exame.

Vestimenta

• Usar roupas confortáveis e tênis para o exercício físico. O exame não pode ser realizado descalço ou com outro calçado.

• Pacientes do sexo feminino devem usar top de ginástica com tiras finas ou sutiã adequado. O tórax deve ficar exposto durante a realização do exame.

Higiene

• Tomar banho apenas com sabonete e não utilizar cremes ou óleos hidratantes.

• Pacientes do sexo masculino devem depilar toda a região do tórax anterior e abdome antes de realizar o exame para a fixação dos eletrodos e, conseqüentemente, melhor qualidade do exame.

Ultrassonografia

O que é o exame

• É um exame que utiliza ondas sonoras de alta frequência para formar imagens do corpo humano. Muito utilizado durante o pré-natal, o ultrassom ajuda o médico avaliar as estruturas de partes moles do corpo. No Norden há disponibilidade para a análise de abdômen total, abdômen superior e órgãos superficiais (fígado, vesícula biliar, pâncreas, ductos biliares e veia porta), aparelho urinário, próstata, transvaginal e de mama.

Como é realizado

• O paciente fica deitado em uma maca durante todo o exame. Primeiramente, o médico aplica gel condutor na região avaliada. Em seguida, desliza no local um pequeno aparelho chamado transdutor enquanto analisa e identifica as estruturas anatômicas em uma tela.

Horário de comparecimento

• Chegar no Norden Hospital com 20min de antecedência.

Dieta

• **Para ultrassom de abdômen total:** se for realizado pela manhã, fazer jejum de 8 horas; se for pela tarde, jejum de 6 horas. Em ambos os casos, tomar de 4 a 6 copos de água antes do exame (bexiga deve estar cheia).

• **Para ultrassom de abdômen superior e órgãos superficiais:** se for realizado pela manhã, fazer jejum de 8 horas; se for pela tarde, jejum de 6 horas.

• **Ultrassom de aparelho urinário ou ultrassom de próstata:** tomar de 4 a 6 copos de água antes do exame (bexiga deve estar cheia).

Outras Orientações

• Caso a menstruação esteja com fluxo muito intenso, remarcar o exame de ultrassom transvaginal.

• Se o ultrassom de mama for complementar à mamografia, é obrigatório levar este e outros exames anteriores no dia da ultrassonografia. Caso contrário, o exame não será realizado.

NORDEN HOSPITAL

Responsável Técnico: Dr. Antonio Carlos Pinotti | CRM/SP 44.539