



Manual Pré-operatório

Orientações de preparação para as etapas de todo o tratamento cirúrgico.

Sobre o manual

Olá!

Este é o manual com instruções para você, nosso paciente, que se submeterá ou já se submeteu a um tratamento cirúrgico. Desenvolvemos esse conteúdo para auxiliar nas principais dúvidas e orientações cirúrgicas, no momento pré e pós-operatório.

Lembramos que essas são informações gerais e cada cirurgia tem suas especificidades. Durante a evolução clínica e recuperação, podem ocorrer alterações na sua saúde ou de tratamento conforme indicado pelo médico.

Além de seguir as prescrições estabelecidas pela equipe que acompanha seu tratamento, estas orientações o ajudarão em uma melhor recuperação, minimizando riscos de infecções e complicações.

Para que a recuperação seja a melhor possível, o trabalho é em conjunto – e isso inclui você, paciente! ❤️

Vamos lá?

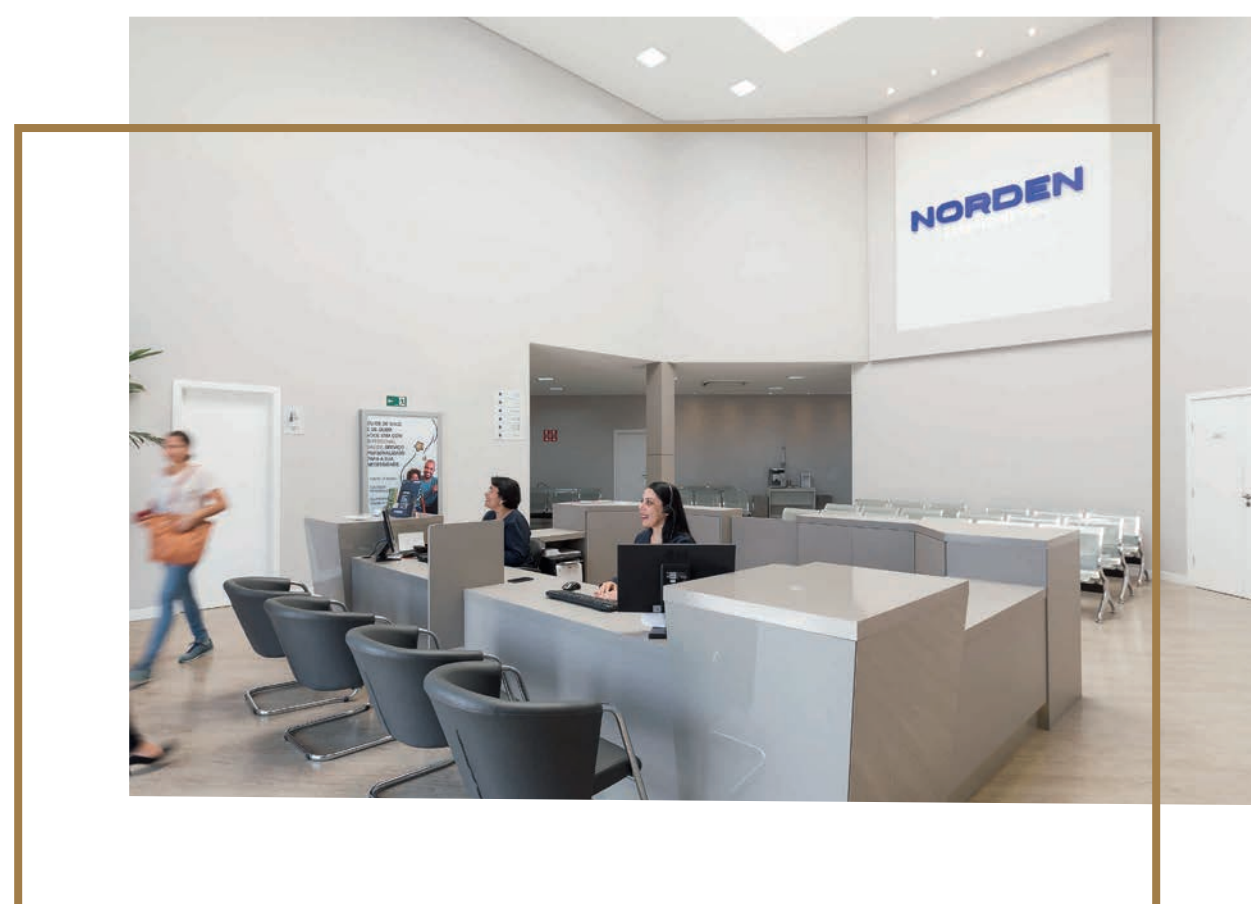
Atenciosamente,
Equipe Norden

Cuidados pessoais

- Retirar, em caso de uso, próteses dentárias e guardar em embalagens próprias;
- Comunicar a equipe de enfermagem no uso de absorventes internos. O uso durante o ato cirúrgico oferece risco à segurança do paciente, além de favorecer o desenvolvimento de infecções pelo seu uso prolongado;
- Lavar os cabelos um dia antes da cirurgia;
- Tomar banho com sabonete comum pouco antes do procedimento - ATENTAR-SE para não apagar as marcações cirúrgicas. Obrigatório comparecer com os cabelos e couro cabeludo secos;
- Não utilizar cremes, gel ou outros produtos no cabelo;
- Não usar cosméticos na área do procedimento, como filtro solar e/ou hidratantes.;
- Verificar com o cirurgião ou anestesista a necessidade de realizar tricotomia (remoção de pelos) da área em que será feita a cirurgia;
- Não utilizar maquiagem;

O Norden não se responsabiliza por objetos pessoais e de valor deixados nas dependências do Hospital.

- Se optar pelo uso de esmalte, o mesmo deve ser de coloração clara (nas mãos e pés), facilitando a visibilidade natural das unhas;
- Não é permitido o uso de adornos (como brincos, pulseiras, anéis, relógios, piercings e microdermais), cílios postiços e/ou fio a fio e unhas de gel, fibra de vidro ou postiças;
- Realizar jejum (sólidos ou líquidos) conforme a orientação do seu cirurgião ou anestesista;
- Comparecer na unidade com 2h de antecedência, no dia agendado, portando documentos pessoais, exames, pré-operatórios, carta de internação, prescrição médica (se houver) e carta de avaliação pré-anestésica;
- Dirigir-se ao Setor de Internação do Norden Hospital (avenida Getúlio Vargas, número 740, em São Carlos) para a abertura do atendimento, confirmação de informações de cadastro e orientações importantes sobre o processo de internação;
- Realizar o pagamento de procedimento cirúrgico em até 48 horas antes da internação. Os pagamentos podem ser em pix ou cartões de débito ou crédito (parcelamento em até 3 vezes). Cheque e dinheiro em espécie não são aceitos.



Durante a internação

- Trazer, preferencialmente, roupas leves, com botões à frente (ex.: camiseta), visando a menor movimentação possível dos braços. Em caso de mamoplastias, o paciente não erguerá os braços para vestir, lavar, pentear e prender os cabelos por 3h após a cirurgia, voltando às atividades normais depois de 24h;
- Trazer chinelo, itens de higiene pessoal, meias elásticas, sutiãs cirúrgicos ou macacão, seguindo a orientação médica.

Às vezes é difícil saber onde encontrar esses itens descritos acima, não é mesmo? Sabendo disso, fizemos uma lista na qual você pode conferir alguns desses lugares. Porém, é importante ressaltar que somente devem ser adquiridos conforme orientação médica.

- **Macacão:** comprado com o representante informado pelo médico;
- **Sutiã Cirúrgico:** obtido com o representante informado pelo médico. Além disso, também pode ser adquirido se for da marca Plie, em lojas de lingerie;
- **Meias elásticas:** encontradas em farmácias cirúrgicas.

- Caso a acomodação não seja individual, é importante que o acompanhante seja do mesmo sexo que o paciente. Deste modo, evita possíveis desconfortos com a pessoa com quem divide o quarto.

No momento da Alta

Após a alta da internação, as orientações médicas devem ser seguidas com atenção para se obter uma boa recuperação. Manter na rotina tudo o que o médico indicar e pelo tempo por ele determinado, conforme o procedimento realizado e a complexidade.

Quaisquer dúvidas posteriores, entrar em contato com o médico e sua equipe ou com o hospital pelo SAC 16 3363.2200 ou pelo oi@meunorden.com.

**O NORDEN HOSPITAL
deseja que você tenha
uma ótima cirurgia e uma
excelente recuperação!**